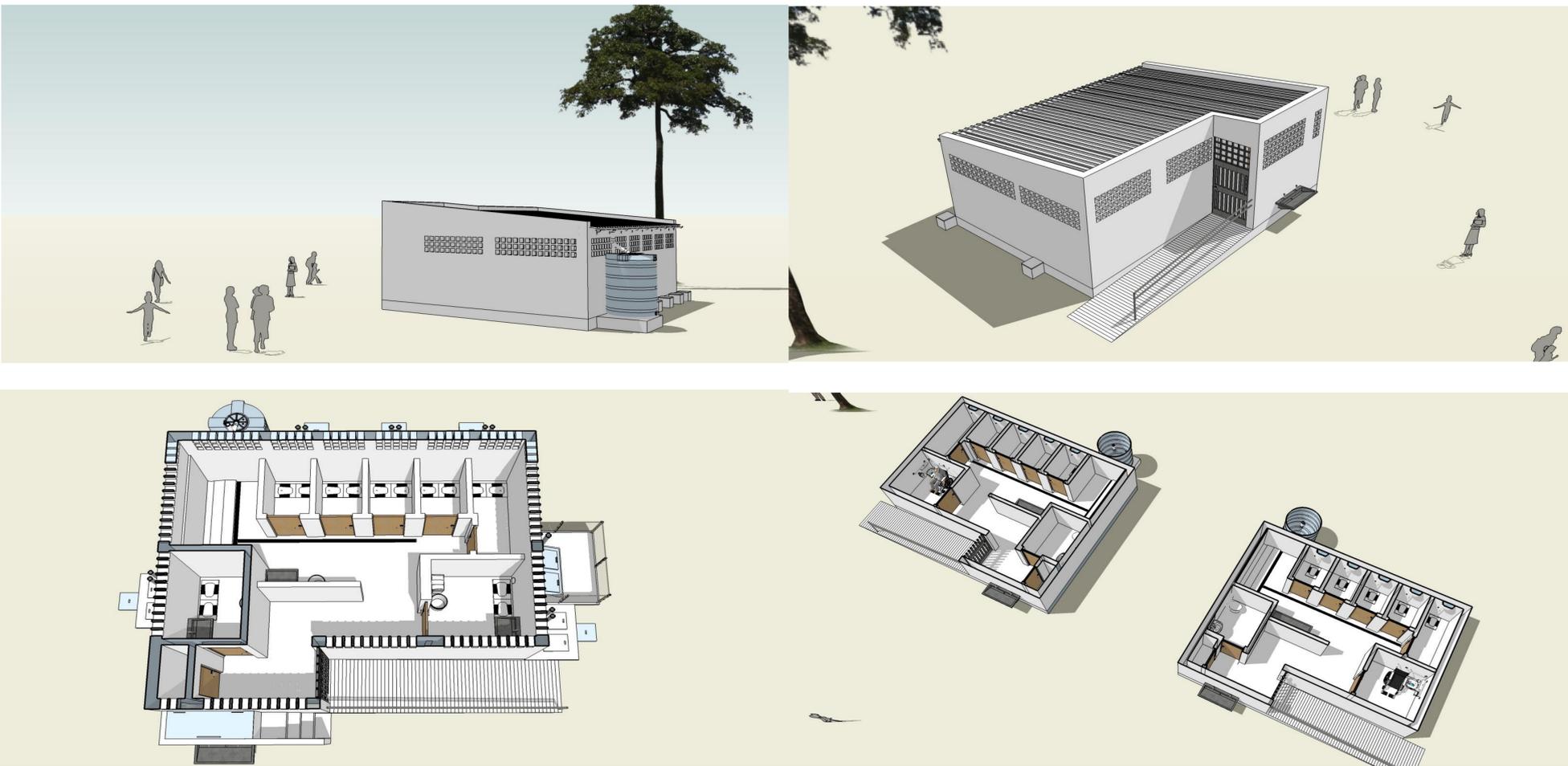




28 de Maio
**DIA DA HIGIENE
MENSTRUAL**

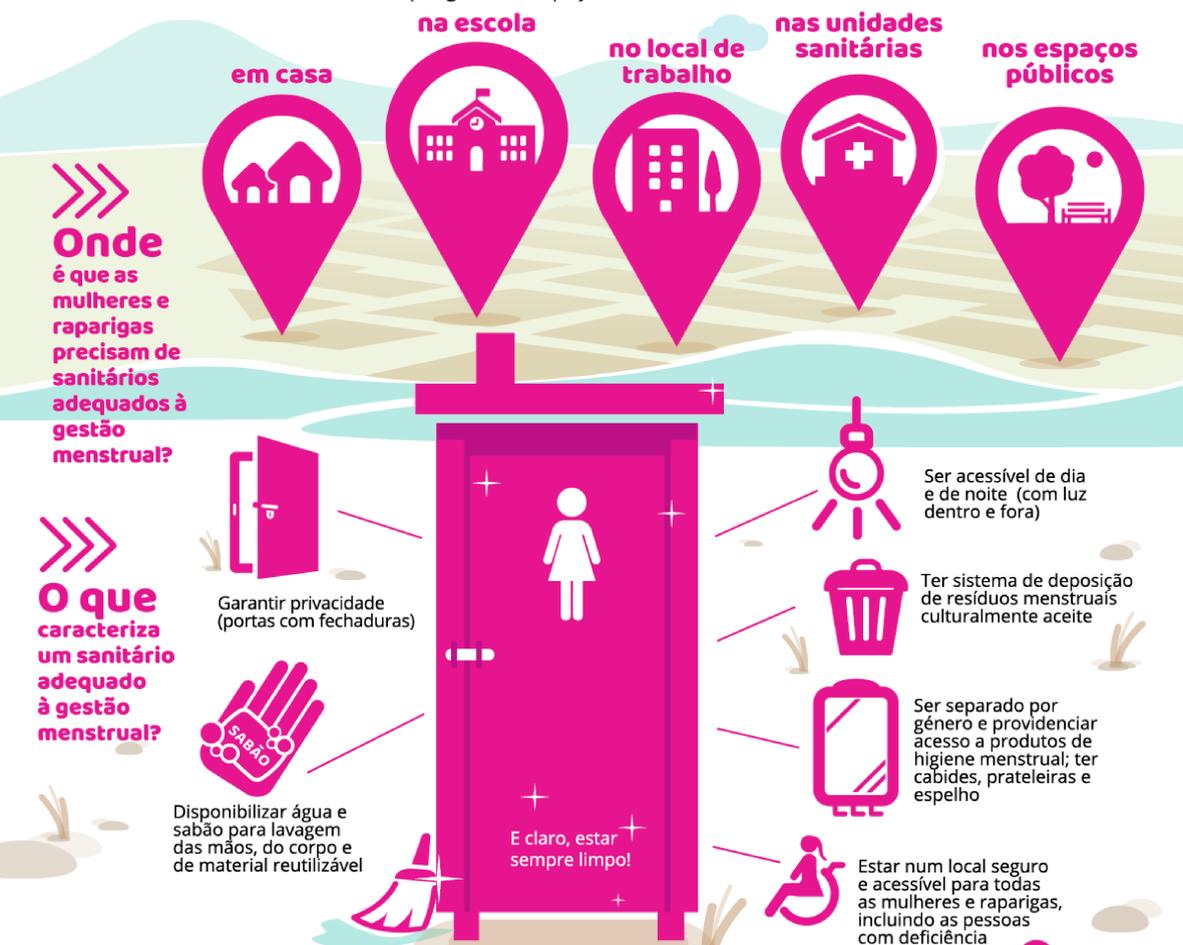


PRONASAR
Programa Nacional de Abastecimento
de Água e Saneamento Rural



PORQUE OS SANITÁRIOS ADEQUADOS À GESTÃO MENSTRUAL SÃO IMPORTANTES

Diariamente, cerca de 300 milhões de mulheres e raparigas menstruam. Para gerir a sua menstruação de forma segura e higiénica, com confiança e dignidade, precisam de um espaço adequado para se lavarem e mudar o material absorvente. Para a maioria das mulheres e raparigas, este espaço é um sanitário.



Como

é que as mulheres e raparigas beneficiam de um sanitário adequado à gestão menstrual?

- Melhoram o seu bem-estar geral e reduzem o stress psicológico**
Ter acesso permanente a sanitários adequados à gestão menstrual torna a experiência da menstruação menos estressante
- Melhoram a sua capacidade para actividades educativas, económicas e sociais**
Sanitários adequados à gestão menstrual são fundamentais para assegurar que as raparigas não faltam à escola e que as mulheres podem trabalhar durante o seu período menstrual
- Mais segurança**
Com sanitários adequados à gestão menstrual, as mulheres e raparigas não necessitam de passar por situações de risco de violência quando procuram depositar resíduos menstruais em locais isolados ou pouco iluminados

