

Projet Centre d'Innovations Vertes Pour le Secteur Agro-alimentaire (ProCISA)

**Sécurité alimentaire dans les zones de production du Cacao :  
Nutrition des ménages des coopératives membres de SOCOPROCAON  
et CACAO+Ayos dans la région du Centre, Cameroun**

*green*  
**COCOA BUSINESS SERVICE CENTER**  
Déc 2015 - Déc 2017



Textes et graphiques disponibles sous licence Creative Commons (<http://creativecommons.org>)  
Text & photos contenus sur ce document peuvent être utilisés à condition de citer SNV et GIZ comme auteurs

Solima 675 31 24 53

**SMART  
DEVELOPMENT  
WORKS**

Diversité des aliments disponibles par groupe d'aliments

Consommer au moins 8 des 12 groupes d'aliments par jour

Groupe d'aliments	Aliments disponibles	Groupe d'aliments	Aliments disponibles	Groupe d'aliments	Aliments disponibles
<b>A</b> Céréales, produits céréaliers	Pain, biscuits, spaghetti, macaroni, riz, couscous maïs, bouillie, maïs, gâteaux, galettes, beignets de maïs, beignets de farine, croquettes,	<b>E</b> Viandes	Bœuf, porc, gibier, poulet, reptiles, sossousson, criquets, hannetons, escargot.	<b>I</b> Laits, et produits laitiers	Laits (liquide et poudre), yaourts/kossam,
<b>B</b> Racines et tubercules blancs	Macabo, Taro, manioc, tapioca, patate douce, igname blanc, beignets de manioc, couscous de manioc, plantain (mûr et vert), banane verte, bâton de manioc	<b>F</b> Œufs	Œuf cru, Omelette et œuf bouilli.	<b>J</b> Huiles et graisses	Beurre, mayonnaise, huiles végétales raffinées, jus de noix de palme, huile de palme, huile de palmiste, beurre de cacao.
<b>C</b> Légumes	Carotte, melon, Folon, Djamadjama, Tegue, feuilles de manioc, « kwem », ndolé, Eru, water leaves, kelen kelen, feuilles de melon, feuilles de macabo, feuilles de taro, Tomato, gombo, oignon, ail, poireau, djindja, poivron, concombre (fruit), aubergine, haricot vert.	<b>G</b> poissons et autres produits de mer	Poisson d'eau douce (silure, kanga, tilapia, poisson vipère), poisson fumé ou séché, sardine en conserve, crevettes. Poisson de mers (maquereau, bar).	<b>K</b> Sucrieries	Sucre, canne à sucre, Chocolat, caramel, bonbons, miel, chewing-gum, boissons sucrées (tampico, top, planet, Vigo).
<b>D</b> Fruits	Papaye, Mangue, casmango, avocat, ananas, banane jaune, goyave, citron vert, limon, pastèque, pamplemousse, Prune, mandarine, orange, pomme de France, corossol.	<b>H</b> Légumineuses, noix et graines	Arachide, haricot, pistache, djansan, mango (ndo'o), noisettes.	<b>L</b> Boissons, épices et condiments	Bières, vin rouge, bière, vin de palme (matango), odontol, thé, café, tisane de citronnelle, cube, épices, piments, condiments verts, whisky.

Supervision : Léopold NANGA, Maguy BELOBO BELIBI, William FOTSEU, Ojong James, Stanley MBUAGBAW.